

**Perron⁺70**Psychosociaal
Revalidatiecentrum

De **arbeidscoaching** van **De Raster** werd sinds kort **vernieuwd**. Ze bieden trajecten op maat voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid, gericht op (terug) aan het werk gaan. We combineren individuele coaching met wekelijkse 'back to work'-groepsessies waarin we drempels bespreken en ervaringen delen. Ook wie al werkt maar extra ondersteuning nodig heeft, helpen we om zijn job te behouden. Twijfel je nog of werk jouw doel is, of heb je bredere uitdagingen? Dan biedt een hersteltraject bij Perron 70 intensieve groepsmodules rond talenten, arbeidsmarkt en andere thema's.



OP DE PLANNING



Piekuurtje: Draagkracht/Draaglast van de Mantelzorg

📅 26 mei 2026 ⌚ 12u15 - 13u30

Tijdens dit piekuurtje duiken we dieper in thema's zoals stress, draagkracht, energieverlies en het stellen van grenzen. Je krijgt **praktische inzichten** aangereikt om mantelzorgers te ondersteunen en hen te helpen beter voor zichzelf te zorgen. Daarnaast werpen we ook een blik op de toekomst van het **Vlaams Expertisepunt Mantelzorg** en het **Mantelzorgplan**.



Vrouw & Zorg: Genderspecifieke (geestelijke) gezondheidszorg

📅 11 juni 2026 ⌚ 15u - 21u 📍 't Gezel, Asse

Met veel enthousiasme kondigden wij op 8 maart ons evenement 'Vrouw & Zorg: Genderspecifieke (geestelijke) gezondheidszorg' aan. Ondertussen hebben wij het volledig programma vastgelegd en kan iedereen zich officieel inschrijven. Op onze website vind je het volledige programma van dit inspirerend en sensibiliserend evenement en meer info over de sprekers. **De inschrijvingen lopen goed, dus schrijf je snel in voor dit gratis evenement!**



13e Vlaams Geestelijke Gezondheidscongres: van machteloosheid naar kansen, vertrouwen in onzekere tijden

📅 8 & 9 september 2026 📍 Wilrijk, Antwerpen

“Goed genoeg” in de geestelijke gezondheidszorg betekent handelen in het hier en nu, afgestemd op de unieke persoon, met respect voor behoeften, draagkracht en waardigheid. In een tijd van polarisatie en perfectionisme vraagt dit moed, maar het biedt ruimte voor mildheid, nuance, vertrouwen en hoop.

CURSUS IN DE KIJKER



Overweeg je om **trainer** te worden bij onze **HerstelAcademie**? Dan is onze ‘**Train de Trainer**’ cursus misschien iets voor jou. Je leert de uitgangspunten van de HerstelAcademie kennen, hoe je zelf cursussen ontwikkelt en hoe je op een inspirerende manier met groepen aan de slag gaat.

De cursus is bedoeld voor zowel **professionele zorgverleners** als **ervaringsdeskundigen** die willen meewerken binnen de HerstelAcademie. Je ontmoet er anderen met gelijkaardige plannen en wie weet vorm je binnenkort wel een trainersduo.

Interesse? Schrijf je in of neem contact met ons op voor meer info.

VACATURE IN ONS NETWERK

Eerstelijnspsycholoog (70%)
voor het lokaal partnerschap LiFT (regio DAW+ en GriMaViZa)

🕒 Een contract van bepaalde duur 26,6u (70%) tot 31/12/2027

LiFT is een samenwerking tussen diverse middenveldorganisaties, lokale besturen, VDAB & VVSG. Samen ondersteunen we werkzoekenden die drempels ervaren op meerdere levensdomeinen. We vertrekken vanuit de kracht van mensen en zoeken samen naar duurzame oplossingen.



Meer info over alle projecten van netwerk SaVHA?! vind je op onze website! ✨

Volg ons op [LinkedIn](#) ✨