



We werken volop aan de **vernieuwing** van onze **website**. Misschien heb je al gemerkt dat de **huisstijl** van het SaVHA?! netwerk verandert en ook de website krijgt binnenkort een **frisse nieuwe uitstraling**. We

hopen tegen het einde van de zomer klaar te zijn. Tijdens de werkzaamheden kan het gebeuren dat tekstjes verschuiven of lettertypes veranderen. Wil je meewerken aan een betere website? Vul dan zeker ons **online formulier** in. Zo weten wij beter wanneer en hoe onze website gebruikt wordt. Heb je zelf suggesties om de website gebruiksvriendelijker te maken? Dan horen we die graag.

⇒ [Klik hier om jouw mening en suggesties te delen!](#)

Naar aanleiding van het project outreachende urgentiepsychiatrie volgden de leden van het **mobiele crisisteam**s van Asse en Jette een **verdiepende cursus verbindende communicatie**, gegeven door Lien van Praatkracht. Tijdens de opleiding leerden medewerkers op een andere manier communiceren en reflecteren over behandelde cases. Verbindende communicatie draagt bij aan meer verbinding en samenwerking. De deelnemers waren enthousiast en gemotiveerd om de theorie in de praktijk toe te passen.



OP DE PLANNING



Piekuurtje: Verslaving in opmars

📅 23 juni 2026 ⌚ 12u15 - 13u30

Tijdens dit piekuurtje krijg je inzicht in de **nieuwste middelen** en **trends** binnen **verslavingsgebruik** en de impact ervan op de samenleving en de werkvloer. Daarnaast wordt toegelicht hoe organisaties kunnen **inzetten op preventie**, een **duidelijk beleid** en **gepaste ondersteuning** bij verslavingsproblematieken. Tot slot maken we kennis met het **bestaande aanbod** aan drughulpverlening in de regio en bekijken we waar mensen terecht kunnen voor begeleiding en ondersteuning.



Inspiratiedag Kruispunten

📅 23 september 2026 ⌚ 9u-16u 📍 UPCD De Kleiput

Voor beleids- en praktijkmedewerkers met een hart voor intersectorale samenwerking

- Inzichten en ervaringen vanuit bestaande kruispunten en onderzoek
- Een kruispunt opstarten? Wat werkt?
- Hoe deze waardevolle praktijken verduurzamen naar de toekomst toe?



Open Geestdagen

📅 10 oktober 2026 📍 PZ Sint-Alexius

PZ Sint-Alexius en De Raster vzw nemen op 10 oktober deel aan de Open Geestdagen. Samen met partners uit de geestelijke gezondheidszorg zetten ze de deuren open voor het brede publiek. Benieuwd naar hun werking? Kom langs en ontdek het aanbod en de vele boeiende activiteiten tijdens de opendeurdag.

ONDERZOEK IN DE KIJKER



Nieuwe resultaten Public Mental Health Monitor: eetbuien en purgeergedrag vaker voorkomend dan gedacht

Bijna één op de vijf Vlamingen krijgt ooit te maken met eetbuien of purgeergedrag. Dat blijkt uit nieuw onderzoek binnen de Public Mental Health Monitor, gefinancierd door Zorgnet-Icuro. Onder purgeergedrag verstaan onderzoekers onder meer zelfopgewekt braken of misbruik van laxemiddelen en vochtafdrijvende middelen om gewichtstoename tegen te gaan. De studie toont aan dat deze problemen vaker voorkomen dan gedacht en sterk samenhangen met andere mentale gezondheidsproblemen.

Toch zoekt slechts een minderheid professionele hulp, vaak pas jaren later. Volgens Zorgnet-Icuro blijven investeringen in **preventie, vroegdetectie** en **toegankelijke, geïntegreerde zorg** daarom essentieel. Sinds februari 2024 voorziet het RIZIV in **terugbetaalde multidisciplinaire zorgtrajecten** voor jongeren met eetstoornissen.

Meer weten over eetstoornissen? Herbekijk ons piekuurtje over het Multidisciplinair Ambulant Support Team Eetstoornissen!



Meer info over alle projecten van netwerk SaVHA?! vind je op onze website!



Volg ons op LinkedIn