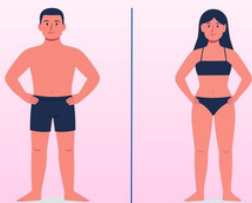


 **TROTSE TERUGBLIK**

Op 11 juni vond in 't Gezel in Asse ons evenement **'Vrouw & Zorg: over genderspecifieke (geestelijke) gezondheidszorg'** plaats.

We blikken met veel voldoening terug op een inspirerende namiddag en avond vol boeiende lezingen, waardevolle inzichten en fijne ontmoetingen. Diverse actuele thema's kwamen aan bod, waaronder de **invloed van hormonen** op mentale gezondheid, **sekseverschillen in medicatiegebruik**, **moederschap** als psychologische transitie, **genderresponsieve verslavingszorg**, **ADHD** bij vrouwen en **traumasensitieve bevallingszorg**.

**ER ZIJN MEER DAN TWEE VERSCHILLEN**

Kies voor genderspecifieke zorg

Met dit evenement wilden we ook aandacht vragen voor het feit dat gezondheidszorg nog te vaak vertrekt vanuit een algemeen en vaak mannelijk, referentiekader. Het concept van de zogenaamde **'bikinigeneeskunde'**, waarbij verschillen tussen mannen en vrouwen voornamelijk worden erkend ter hoogte van de voortplantingsorganen, doet geen recht aan de vele andere biologische, psychologische en sociale verschillen die een impact hebben op gezondheid en zorg. **Genderspecifieke zorg** is dan ook **essentieel** om tot een

meer rechtvaardige en doeltreffende gezondheidszorg te komen.

De avond werd afgesloten met een **boeiend panelgesprek** onder leiding van Liesbeth Gijssel. Bedankt aan alle sprekers en aanwezigen voor hun bijdrage aan dit geslaagde evenement!



**BEDANKT VOOR JULLIE AANWEZIGHEID!**

Geef je mening over ons evenement!

**OP DE PLANNING****Webinar****Suïcidepreventie in de eerste lijn**

Samen het taboe doorbreken. Go het gesprek aan.

**Webinar: Suïcidepreventie in de eerste lijn**

 **10 september 2026**  **11u30 - 12u30**

Naar aanleiding van de Werelddag Suïcidepreventie op 10 september organiseren de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg een **gratis online webinar** over suïcidepreventie in de eerste lijn. Met de campagne **#StartTheConversation** willen zij het taboe rond suïcidaliteit doorbreken en mensen aanmoedigen om het gesprek hierover aan te gaan.





## EPCAP 3.0

Evaluation of Primary Care Psychology in Belgium



Er gaat opnieuw wetenschappelijk onderzoek (**EPCAP 3.0**) van start voor de eerstelijnspsychologische zorg. **ELP'ers** en **huisartsen** worden de komende jaren uitgenodigd om deel te nemen aan **focusgroepen**, **online bevragingen** en **patiëntrekrutering**. Met hun praktijkervaring en expertise leveren ze een waardevolle **bijdrage** aan de verdere **ontwikkeling** van de terugbetaalde eerstelijnspsychologische zorg. De inzichten uit het onderzoek helpen om de zorg beter af te stemmen op de noden van patiënten en hulpverleners, de samenwerking binnen het netwerk te versterken en toekomstige beleidskeuzes te onderbouwen.

⇒ [Klik hier voor meer info!](#)

September is de drukste maand dit jaar voor groepsaanbod binnen ELP. Er gaan groepssessies door met als thema: stress, slaap, zelfzorg voor zorgverleners, positiever in het leven staan, eenzaamheid, chronisch ziek zijn, zwangerschap, emotieregulatie en meer. Deelname aan een groepssessie **kost slechts €2,50**, waardoor dit een laagdrempelig en toegankelijk aanbod is voor cliënten. Aarzel dus niet om cliënten door te verwijzen naar een passend groepsaanbod. Eerstelijnspsychologen worden gevraagd hun groepsaanbod bekend te maken via **Psychewijzer.be**, zodat cliënten en verwijzers het aanbod gemakkelijk kunnen terugvinden.



## AANBOD IN DE KIJKER



### Is buddy worden iets voor jou?

- Heb je een hart voor mensen en zoek je een zinvolle vrijetijdsbesteding?
- Ga je graag op pad met 60-plussers?
- Sta je open voor mensen met een psychische kwetsbaarheid?
- Bied je graag een luisterend oor aan?
- Heb je zin in een verrijkende ervaring?

Interesse? Neem dan contact op via [buddywerking.plus@ahasverus.be](mailto:buddywerking.plus@ahasverus.be) of 0489/21.05.55

Wij vragen een engagement van 2 à 3 uur, elke 2 of 3 weken. Vooropleiding is niet nodig. Wij bieden je een introductieperiode, ondersteuning, individuele coaching en een kleine vrijwilligersvergoeding.



Meer info over alle projecten van netwerk SaVHA?! vind je op onze website!



Volg ons op [LinkedIn](#)