

**KOM  
VAN DAT  
GAT AF**  
vrt

De campagne “**Kom van dat gat af**” van VRT moedigt mensen aan om minder lang stil te zitten en meer te bewegen doorheen de dag. Netwerk SaVHA?! ondersteunt deze campagne graag onder het motto “**een gezonde geest in een gezond lichaam.**” We willen iedereen motiveren om ook tijdens het werk regelmatig even recht te staan en te bewegen: bijvoorbeeld even opstaan om iets te drinken te halen, de trap nemen in plaats van de lift of een korte wandeling maken na de lunch. Kleine beweegmomenten maken al een groot verschil.

Naar aanleiding van de Internationale Vrouwendag kondigden wij ons evenement “**VROUW & ZORG: Over genderspecifieke (geestelijke) gezondheidszorg**” aan. Met dit evenement willen we **inspireren** en **sensibiliseren**. (Geestelijke) gezondheidszorg is lange tijd gebaseerd op onderzoek dat vooral bij mannen werd gedaan. Nochtans hebben vrouwelijke **hormonen** en **levensfasen** zoals de menstruatiecyclus, zwangerschap en menopauze een **grote invloed op het mentaal welzijn** van vrouwen. Daarom is er meer aandacht nodig voor genderspecifieke zorg.

 11 juni 2026  15u - 21u  't Gezel, Zellik

[⇨ Klik hier om op de hoogte te blijven!](#)

**VROUW  
& ZORG**

Over genderspecifieke  
(geestelijke) gezondheidszorg

 **OP DE PLANNING****PIEKUURTJE****SaVHA?!**EERSTELIJNSZONES  
HALLE-VILVOORDE



GGZ NETWERK HALLE-VILVOORDE

**YUNECO**

GGZ-Netwerk Vlaams-Brabant

Halle-Vilvoorde

**Piekuurtje: Wanneer eten moeilijk wordt: herkennen en begeleiden**

 28 april 2026  12u15 - 13u30

Tijdens dit Piekuurtje geeft **MAST Eetstoornissen** een infosessie in over hoe je signalen van eetproblemen kunt herkennen en wanneer moeilijk eetgedrag kan evolueren naar een eetstoornis. We bespreken hoe je zorgen **bespreekbaar** maakt en welke stappen gevolgd worden binnen het **zorgtraject**. Daarnaast maak je kennis met het **Multidisciplinair Ambulant Support Team (MAST)** Eetstoornissen en het **hulpaanbod in de provincie**.



## PROSPECT

📅 29 - 31 mei 2026

📍 PZ Sint-Alexius

€ Gratis voor Similes-leden | €25 voor niet-leden

Zorg je voor iemand met een psychische kwetsbaarheid en blijf je soms achter met vragen? **Hoe zorg je voor een ander zonder jezelf uit het oog te verliezen?** Met Prospect versterken we de veerkracht van familieleden en naasten. In een kleine groep deel je ervaringen, krijg je nieuwe inzichten en werk je aan manieren om met de situatie om te gaan.

# PROJECT IN DE KIJKER



Verschillende organisaties bundelen de krachten en richtte een **Provinciaal Lerend Netwerk Jongvolwassenen** op. Opgroeien, VAPH en de GGZ-netwerken Yuneco, Diletti en SaVHA?! zetten zich in voor dit intersectoraal platform voor **deskundigheidsbevordering** rond (kwetsbare) jongvolwassenen en delen goeie praktijken met elkaar. Verschillende organisaties die met kwetsbare jongeren werken, werken samen aan een aantal gemeenschappelijke doelstellingen. Net zoals in 2025 wordt er op **27 oktober** opnieuw een **verbindingsdag** georganiseerd, ditmaal op provinciaal niveau. Het evenement vindt plaats in Kraainem.

Wil je als netwerkpartner graag deelnemen aan dit Lerend Netwerk? Aarzel dan zeker niet om contact met ons op te nemen!

## OPROEP AAN DE NETWERKPARTNERS

Binnen de eerstelijnspsychologische conventie wordt extra ingezet op het beleid "**Terug naar Werk**", met aandacht voor samenwerking met organisaties die arbeidsongeschikten en werkzoekenden begeleiden richting werk. Netwerk SaVHA?! wil hier graag samen met partners verder op inzetten. **Werk jij of jouw organisatie rond re-integratie, arbeidsbegeleiding of ondersteuning bij terugkeer naar werk?** Laat het ons zeker weten! We verkennen graag samen hoe we onze krachten kunnen bundelen.



Meer info over alle projecten van netwerk SaVHA?! vind je op onze website!

Volg ons op 